



Aprobat
Manager
Prof. Dr. Gherman Claudia

Avizat
Director îngrijiri
As.Med.Pr.Lic. Kis Eva

Avizat
Secția Clinică Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice
Medic șef, Prof. Dr. Bala Cornelia

Meniu luna Februarie 2026

LUNI

Regim	Mic Dejun	Gustare ora 10:00	Prânz	Supliment ora 16:00	Cină
Comun Însotitori	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)		Ciorbă de perișoare dietetice (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Mămăliguță cu brânză și cașcaval (300gr), Gogoșari umpluți (min.80 gr) Biscuiți Eugenia (36g)
Arsi Neoplasm	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)		Ciorbă de perișoare dietetice (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Blanchet de pui cu sos (min.120 gr) și mămăliguță(200 gr) Gogoșari umpluți (min.80 gr) Biscuiți Eugenia (36g)
Diabet	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză de vaci(70 gr) (20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)	Brânză topită cu cașcaval felii(140 gr)	Ciorbă de perișoare dietetice (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Blanchet de pui cu sos(min.120 gr) și mămăliguță(200 gr) Gogoșari umpluți (min.80 gr) Măr (1 buc)
Lăuze	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml),		Ciorbă de perișoare dietetice (300ml),	Sana (200g)	Ceai (250ml), Blanchet de pui cu

	Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)		Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)		sos(min.120 gr) și mămăliguță(200 gr) Gogoșari umpluți (min.80 gr) Măr (1 buc)
Diabet desodat	Ceai (250ml) Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g Brânză de vaci(70 gr), Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)	Cubulețe brânză(72 gr)	Ciorbă de perișoare dietetice (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Blanchet de pui cu sos(min.120 gr) și mămăliguță(200 gr) Gogoșari umpluți (min.80 gr) Măr (1 buc)
Renal	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)		Ciorbă de perișoare dietetice (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de varza (min.80g), , Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Mămăliguță cu brânză de vacă (300gr), Salată de varză (min.80 gr) Biscuiți Eugenia (36g)
Desodat	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)		Ciorbă de perișoare dietetice (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de varza(min.80g), , Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Mămăliguță cu brânză de vacă (300gr), Salată de varză (min.80 gr) Biscuiți Eugenia (36g)
UlcerII UlcerII Desodat	Ceai (250ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză Făgăraș (200g), Br.vacă(70 gr)Parizer dietetic (pui/curcan 70g), Franzelă (200g)		Supă cu zdrențe (300ml), Rasol pui (min 120g) cu cartofi piure (300g), Banane(1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Budincă de orez Biscuiți Simpli (100g)
Hepatită	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g) Franzelă (200g)	Cubulețe brânză(72 gr)	Supă cu zdrențe (300ml), Rasol pui (min 120g) cu cartofi piure (300g), Banane(1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Macaroane cu brânză de vacă ,Rasol pui Biscuiți Simpli (100g)

Hepato-pancreatic	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Gem (20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzelă (200g) Franzelă (200g)	Cubulețe brânză (72 gr)	Supă cu zdrențe (300ml), Rasol pui (min 120g) cu cartofi piure (300g), Banane (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Macaroane cu brânză de vacă Biscuiți Simpli (100g)
Colită	Ceai (250ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză Făgăraș (200g), Br.vacă (70 g) Franzelă (200g)		Supă cu zdrențe (300ml), Rasol pui (min 120g) cu sote de morcovi (250 gr), Banane (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Budincă de orez Biscuiți Simpli (100g)
Lacto-ovo-vegetarian	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză Făgăraș (200g), Br.vacă (70 g) Franzelă (200g)		Ciorbă de Legume (300ml), Fasole verde sote (300g), Banane (1 buc)	Sana (200g)	Mămăliguță cu brânză (300 gr) Gogoșari umpluți (min. 80 gr) Măr (1 buc)
Intoleranță gluten	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză Făgăraș (200g), orez expandat (100 gr)		Ciorbă de Legume (300ml), Rasol pui (min. 120g) cu cartofi piure (300g), Banane (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Mămăliguță cu brânză de vacă (300gr),
Regim de Post	Ceai 250ml, Cafea naturală (30ml), gem (20g), Pateu vegetal (100g), Caș Vegetal (100g), Franzelă (200g)		Ciorbă de Legume (300ml), Mâncare de fasole verde (250g), Banane (1 buc)	Biscuiți Eugenia (36g)	Ghiveci cu legume (300g), Măr (1 buc)
Alimentație Enterală	Șodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Orez cu lapte (300ml), Biscuiți Simpli (100g)
Medici De gardă	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză de vaci (70 gr) (20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzelă (200g)	Brânză topită cu cașcaval felii (140 gr)	Ciorbă de perișoare dietetice (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min. 120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate (min. 80g), , Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Blanchet de pui cu sos (min. 120 gr) și mămăliguță (200 gr) Gogoșari umpluți (min. 80 gr) Măr (1 buc)

Marti

Regim	Mic Dejun	Gustare ora 10:00	Prânz	Supliment ora 16:00	Cină
-------	-----------	-------------------	-------	---------------------	------

Comun Însoțitori	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Miere de albine(20 gr), Ou (1 buc), Salam banatean feliat (50g), Franzelă (200g)		Supă cremă de Ciuperci Champignon (300ml), Friptură de pui (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de sfeclă (cu decor varză)Prăjitură de Laborator (Tip Verrine)	laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Mâncare de mazăre verde cu carne(300gr), Napolitane (50g), Ceai (250ml)
Arsi Neoplasm	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Miere de albine(20 gr), Ou (1 buc), Salam banatean feliat (50g), Franzelă (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Supă cremă de Ciuperci Champignon (300ml), Friptură de pui (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de sfeclă (cu decor varză)Prăjitură de Laborator (Tip Verrine)	laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Cotlet de porc la tavă(min.90 gr)cu sote de mazăre verde(200 gr) Napolitane(50 gr) Ceai (250ml)
Diabet	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Brânză de vacă(70 gr), Ou (1 buc), Salam banatean feliat (50g), Franzelă (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Supă cremă de Ciuperci Champignon (300ml), Friptură de pui (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de varză(min.80 gr) Portocale(1 buc)	laurt dietetic (150g)	Cotlet de porc la tavă(min.90 gr)cu sote de mazăre verde(200 gr) Măr(1 buc) Ceai (250ml)
Lăuze	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Miere de albine(20 gr), Ou (1 buc), Salam banatean feliat (50g), Franzelă (200g)		Supă cremă de Ciuperci Champignon (300ml), Friptură de pui (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de sfeclă (cu decor varză)Prăjitură de Laborator (Tip Verrine)	laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Cotlet de porc la tavă(min.90 gr)cu sote de mazăre verde(200 gr) Ceai (250ml)
Diabet desodat	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Brânză de vacă(70 gr), Ou (1 buc), Crenvurști de pasăre(80g), Franzelă (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Supă cremă de Ciuperci Champignon (300ml), Friptură de pui (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de varză(min.80 gr) Portocale(1 buc)	laurt dietetic (150g)	Cotlet de porc la tavă(min.90 gr)cu sote de mazăre verde(200 gr) Măr(1 buc) Ceai (250ml)
Renal	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Miere de albine(20 gr), Ou (1 buc), Crenvurști de pasăre(80g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de sfeclă (cu decor varză)Prăjitură de Laborator (Tip Verrine))	laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Mâncare de mazăre verde cu carne(300gr), Napolitane (50g), Ceai (250ml)
Desodat	Ceai (250ml), Cafea naturală(30ml), Unt (10g), Ou (1 buc), Brânză topită triumhiuri(17.5g), Crenvurști de pasăre(80g), (70g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min. 120 gr) cuș-cuș (200g), Salată de sfeclă (cu decor varză)Prăjitură de Laborator (Tip Verrine))	laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Mâncare de mazăre verde cu carne(300gr), Napolitane (50g), Ceai (250ml)

Ulcerii Ulcerii Desodat	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Brânză de vacă(70 gr), Brânză de vacă (70 gr), Crenvurști de pasăre(80g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cuș-cuș (200g), Prăjitură de Laborator (Tip Cremșnit)	laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Budincă de griș (250g), Biscuiti Simpli (100g), Ceai (250ml)
Hepatită	Ceai(250ml), Cafea naturală(30ml), Brânză de vaci (70g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Parizer dietetic feliat (pasăre/curcan) (70g), Franzelă (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cuș-cuș (200g), Prăjitură de Laborator (Tip Cremșnit)	laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Rasol de pui (min 120g) cu orez și morcovi Baby (300g), Biscuiți Simpli (100g), Ceai (250ml)
Hepato-pancreatic	Ceai(250ml), Cafea naturală(30ml), Brânză de vaci (70g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Parizer dietetic feliat (pasăre/curcan) (70g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cuș-cuș (200g), Prăjitură de Laborator (Tip Cremșnit)	laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Rasol de pui (min 120g) cu orez și morcovi Baby (300g), Biscuiți Simpli (100g), Ceai (250ml)
Colită	Ceai (250ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Ou (1 buc), Br. vacă (70gr)Cubulețe brânză(72 gr), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cuș-cuș (200g), Compot de mere(200 ml)	laurt dietetic (150g)	Budincă de griș (250g), Biscuiti Simpli (100g), Ceai (250ml)
Lacto-ovo-vegetarian	Ceai 250ml, Cafea naturală (30ml), Unt (10g)Cremă natur(20 gr), Ou (1 buc), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Cubulețe brânză(72 gr)Franzelă (200g)		Ciorbă de Legume (300ml), orez (150g) cu morcovi baby (150g), Prăjitură de Laborator (Tip Cremșnit)	laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Mâncare de mazăre verde (300gr), Napolitane (50g), Ceai (250ml)
Intoleranta gluten	Ceai 250ml, Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă natur (20g), Ou (1 buc), Br. vacă (70gr)Cubulețe brânză(72 gr),Orez expandat(100 g)		Ciorbă de legume(300 ml) Rasol de pui (120g) cu orez și Morcovi Baby (300g), Compot de mere(200 ml)	Sana (200g)	Rasol de pui cu sote de conopida(250 g), Ceai (250ml)
Regim de Post	Ceai 250ml, Cafea naturală (30ml),Gem (20gr), Miere de albine (20g), caș vegetal (100g), Franzelă (200g)		Ciorbă de Legume (300ml), orez (150g) cu morcovi baby (150g) și decor lămâie (10g), Mere(1 buc)	Biscuiți Eugenia (36g)	Salată de Cartofi (300g Măr (1 buc)
Alimentatie Enterală	Șodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Orez cu Lapte, Biscuiți Simpli (100g)
Medici de gardă	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Brânză de vacă(70 gr), Ou (1 buc), Salam	Brânză Cottage (200gr)	Supă cremă de Ciuperci Champignon (300ml), Friptură de pui (min. 120g) cuș-cuș (200g),	laurt dietetic (150g)	Cotlet de porc la tavă(min.90 gr)cu sote de mazăre verde(200 gr) Măr(1 buc)

	banatean feliat (50g), Franzelă (200g)		Salată de varză(min.80 gr) Portocale(1 buc)		Ceai (250ml)
--	--	--	--	--	--------------

Miercuri

Regim	Mic Dejun	Gustare ora 10:00	Prânz	Supliment ora 16:00	Cină
Comun Însoțitori	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), lăurt natur (150g), Franzela (200g)		Supă de fasole verde (300ml), Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și paste făinoase (300g), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Pilaf de orez cu ciuperci Champignon (300g),Salată de sfeclă(min.80 gr) Minicroisant (50g) Ceai (250ml)
Arsi Neoplasm	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), lăurt natur (150g), Franzela (200g)	Cașcaval (60g)	Supă de fasole verde (300ml), Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și paste făinoase (300g), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Piept de pui la grătar(min.90 gr) (cu garnitură de orez(200 gr)Salată de sfeclă(min.80 gr) Minicroisant (50g) Ceai (250ml)
Diabet	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr) Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), lăurt dietetic (150g), Franzela (200g)	Cașcaval (60g)	Supă de fasole verde (300ml), Cotlet de porc la tavă cu cartofi la cuptor(250 gr)Gogoșari umpluți cu varză(min 80 gr) Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Piept de pui la grătar(min.90 gr) (cu garnitură de orez(200 gr)Salată de varză(min.80 gr) Măr(1 buc) Ceai (250ml)
Lăuze	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), lăurt natur (150g), Franzela (200g)		Supă de fasole verde (300ml), Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și paste făinoase (300g), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Piept de pui la grătar(min.90 gr) (cu garnitură de orez(200 gr)Salată de sfeclă(min.80 gr) Minicroisant (50g) Ceai (250ml)
Diabet desodat	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), lăurt dietetic (150g), Franzela (200g)	Br. vacă(70g)	Supă de fasole verde (300ml), Cotlet de porc la tavă cu cartofi la cuptor(250 gr)Salată de varză(min 80 gr) Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Piept de pui la grătar(min.90 gr) (cu garnitură de orez(200 gr)Salată de varză (min.80 gr) Măr(1 buc) Ceai (250ml)

Desodat	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), lourt dietetic (150g), Franzela (200g)		Supă de fasole verde (300ml), Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și paste făinoase (300g), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Pilaf de orez cu ciuperci Champignon (300g),Salată de sfeclă(min.80 gr) Minicroisant (50g) Ceai (250ml)
Renal	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), lourt natur (150g), Franzela (200g)		Supă de fasole verde (300ml), Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și paste făinoase (300g), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Piept de pui la grătar(min.90 gr) (cu garnitură de orez(200 gr)Salată de varză (min.80 gr) Minicroisant (50g) Ceai (250ml)
UlcerII UlcerII Desodat	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), lourt dietetic (150g), Franzela (200g)		Supa de fidea (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu paste făinoase și sos de mărar(300 gr) Banane (1 buc)	Orez Riso (200g)	Rasol de pui(min 120 gr) garnitură de orez(200 gr) Minicroisant (50g) Ceai (250ml)
Hepatită	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), lourt dietetic (150g), Franzela (200g)	Br. vacă(70g)	Supa de fidea (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu paste făinoase și sos de mărar(300 gr) Banane (1 buc)	Orez Riso (200g)	Rasol de pui(min 120 gr) garnitură de orez(200 gr) Biscuiți simpli(100g) Ceai (250ml)
Hepato-pancreatic	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), lourt dietetic (150g), Franzela (200g)		Supa de fidea (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu paste făinoase și sos de mărar(300 gr) Banane (1 buc)	Orez Riso (200g)	Rasol de pui(min 120 gr) garnitură de orez(200 gr) Biscuiți simpli(100g) Ceai (250ml)
Colită	Ceai(250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Cremă natur(20 gr)lourt dietetic (150g), Cubulețe brânză(72 gr)Franzela (200g)		Supa de fidea (300ml), Rasol de pui (min 120g) și paste făinoase (300g), Banane (1 buc)	Sana (200g)	Rasol de pui(min 120 gr) garnitură de orez(200 gr) Biscuiți simpli(100g) Ceai (250ml)
Intoleranta la gluten	Ceai(250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Cremă natur(20 gr)lourt dietetic (150g), Cubulețe brânză(72 gr)Orez expandat		Ciorba de legume (300ml), Rasol de pui (min 120 gr)și mix de legume cu broccoli (300g), Banane (1 buc)	Sana (200g)	Piept de pui la grătar(min.90 gr) garnitură de orez(200 gr) Ceai (250ml)
Lacto-ovo-vegetarian	Ceai(250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Cremă natur(20 gr)lourt dietetic		Ciorba de legume (300ml), mix de legume cu broccoli (300g),Portocale (1 buc)	Orez Riso (200g)	Pilaf de orez cu ciuperci Champignon (300g),Salată de

	(150g), Cubulețe brânză(72 gr)Franzela (200g)				sfeclă(min.80 gr) Minicroisant (50g) Ceai (250ml)
Regim de Post	Ceai 250ml, Cafea naturală (30ml),Gem (20gr), Miere de albine (20g), caș vegetal (100g), Franzelă (200g)		Supă de legume (300ml), mix de legume cu broccoli (300g), Banane(1buc)	Portocale (1 buc)	Pilaf de orez cu ciuperci Champignon (300g),Salată de sfeclă(min.80 gr) Măr (1 buc) Ceai (250ml)
Alimentatie Enterală	Sodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot zeamă compot		Orez cu lapte (1 buc), Biscuiti (100g)
Medici de gardă	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)	Cașcaval (60g)	Supă de fasole verde (300ml), Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și paste făinoase (300g), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Piept de pui la grătar(min.90 gr) (cu garnitură de orez(200 gr)Salată de sfeclă(min.80 gr) Minicroisant (50g) Ceai (250ml)

Joi

Regim	Mic Dejun	Gustare ora 10:00	Prânz	Supliment ora 16:00	Cină
Comun Însoțitori	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou(1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Varză secuiască (300g)si kaizer (60g), Salată de fructe(150 gr)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Biscuiți Belvita(1 buc), Ceai (250ml)
Arsi Neoplasm	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou(1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	Iaurt fructe (150g)	Supă cu găluște de griș (300ml) Șnițel natur de vită cu sos de legume(min 120 gr) și cartofi piure(300 gr) Salată de sfeclă (cu décor varză) Salată fructe(150 gr)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Biscuiți Belvita(1 buc), Ceai (250ml)
Diabet	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou(1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Salam banatean feliat (50g), Franzela	Iaurt dietetic (150g)	Supă cu găluște de griș (300ml), Varză secuiască (300g)si kaizer (60g), Măr(1buc),	Sana (200g)	Mâncare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Măr(1buc),Ceai (250ml)

	(200g)				
Lăuze	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou(1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml) Șnițel natur de vită cu sos de legume(min 120 gr) și cartofi piure(300 gr) Salată de sfeclă (cu décor varză) Salată fructe(150 gr)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Biscuiți Belvita(1 buc), Ceai (250ml)
Diabet desodat	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou(1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g),Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)	laurt dietetic (150g)	Supă cu găluște de griș (300ml) Șnițel natur de vită cu sos de legume(min 120 gr) și cartofi piure(300 gr) Salată de varză ,Măr(1 buc)	Sana (200g)	Mâncare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Măr(1buc),Ceai (250ml)
Desodat	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou(1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g),Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml) Șnițel natur de vită cu sos de legume(min 120 gr) și cartofi piure(300 gr) Salată de varză , Salată fructe(150 gr)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Napolitane (50g), Ceai (250ml)
Renal	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou(1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g),Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml) Șnițel natur de vită cu sos de legume(min 120 gr) și cartofi piure(300 gr) Salată de varză , Salată fructe(150 gr)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Napolitane (50g), Ceai (250ml)
Ulcer II UlcerII Desodat	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou(1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g),Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)		Supă cu zdrențe (300ml) Rasol cu cartofi piure(300 gr) Compot de ananas(150 ml)	Sana (200g)	Budincă de orez(200g), Biscuiti simpli (100g) , Ceai (250ml)
Hepatită	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Brânză de vacă(70 gr) Crema de branza	laurt fructe (150g)	Supă cu zdrențe (300ml) , Rasol de vită(min 120 g) și cartofi piure(300 gr)	Sana (200g)	Rasol de pui (min 120g) cu sote de fasole verde (200g), Biscuiți simpli

	natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)		Compot de ananas(150 ml)		(100g) , Ceai (250ml)
Hepato-pancreatic	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(70 gr) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)		Supă cu zdrențe (300ml) , Rasol de vită(min 120 g) și cartofi piure(300 gr) Compot de ananas(150 ml)	Sana (200g)	Rasol de pui (min 120g) cu sote de fasole verde (200g), Biscuiți simpli (100g) , Ceai (250ml)
Colită	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Crema de branza natur (20g), Ou, Br. Vaca (70g), Franzela (200g)		Supă cu zdrențe (300ml) Rasol de pui(min 120 g) și sote de morcovi (200g), Compot de mere(200 ml)	Sana (200g)	Budincă de orez (200g), Biscuiti simpli (100g) , Ceai (250ml)
Intoleranta la gluten	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Crema de branza natur (20g), Ou, Br. Vaca (70g), Orez expandat (100g)		Ciorbă de legume (300ml), Rasol pui(120 g) cu sote de morcovi (200g), Compot de mere(200 ml)	Sana (200g)	Budincă de orez (200g), Ceai (250ml)
Lacto-ovo-vegetarian	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Crema de branza natur (20g), Ou, Br. Vaca (70g), Franzela (200g)		Ciorbă de legume (300ml), Sote de morcovi (200g), Compot de ananas(150 ml)	Sana (200g)	Sote de fasole verde (200g) Mere (1 buc) , Ceai (250ml)
Regim de Post	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Gem (20gr), Miere de albine (20g), caș vegetal (100g), Franzelă (200g)		Ciorba de legume (300ml), Sote de morcovi (200g), Compot de ananas(150 ml)	Pateu vegetal (100 g)	Sote de fasole verde (150g), Mere (1 buc) , Ceai (250ml)
Alimentatie Enterală	Sodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Orez cu lapte (250g), Biscuiti (100g)
Medici de gardă	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou(1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	laurt fructe (150g)	Supă cu găluște de griș (300ml) Șnițel natur de vită cu sos de legume(min 120 gr) și cartofi piure(300 gr) Salată de sfeclă (cu décor varză) Salată fructe(150 gr)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Biscuiți Belvita(1 buc), Ceai (250ml)

Vineri

Regim	Mic Dejun	Gustare ora 10:00	Prânz	Supliment ora 16:00	Cină
-------	-----------	-------------------	-------	---------------------	------

Comun Însoțitori	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Iahnie de fasole boabe(300g) cu carnati Cabanos (70g), Salata de castraveți murați (min 80g), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Minicroissant (50g) Ceai (250 ml)
Arsi Neoplasm	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)	Cașcaval (60 gr)	Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de sfeclă(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Friptură de pui(min 120 gr)cu orez (150 gr) și varză roșie călită(150 gr Minicroissant (50g) Ceai (250 ml)
Diabet	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(70 gr) (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)	Cașcaval (60 gr)	Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de varză(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Friptură de pui(min 120 gr)cu orez (150 gr) și varză roșie călită(150 gr Măr(1 buc) Ceai (250 ml)
Lăuze	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de sfeclă(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Friptură de pui(min 120 gr)cu orez (150 gr) și varză roșie călită(150 gr Minicroissant (50g) Ceai (250 ml)
Diabet desodat	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(70 gr),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)	Cubulețe brânză (72 gr)	Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de varză (min.80 gr) Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Friptură de pui(min 120 gr)cu orez (150 gr) și varză roșie călită(150 gr Măr(1 buc) Ceai (250 ml)
Desodat Renal	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(70 gr),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de sfeclă(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Minicroissant (50g) Ceai (250 ml)
Ulcer II Ulcer II Desodat	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(70 gr),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)		Supă cu tăitei (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cuș-cuș(200 gr) Banane(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Minicroissant (50g) Ceai(250 ml)
Hepatită	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Br. Vaca (70g) , Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)	Cubulețe brânză (72 gr)	Supă cu tăitei (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cuș-cuș(200 gr) Banane(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Biscuiți simpli(100g) Ceai(250 ml)

Hepato-pancreatic	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Br. Vaca (70g) , Parizer (70g), lăurt natur (150g), Franzela (200g)		Supă cu tăitei (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cuș-cuș(200 gr) Banane(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Biscuiți simpli(100g) Ceai(250 ml)
Colită	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Br. Vaca (70g) ,Cubulețe brânză(72 gr) lăurt natur (150g), Franzela (200g)		Supă cu tăitei (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cuș-cuș(200 gr) Banane(1 buc)	Sana (200g)	Budinca de grîș(250g), Biscuiți simpli(100g) Ceai (250 ml)
Intoleranta la gluten	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr) Br. Vaca (70g) , lăurt natur (150g), Orez expandat (100g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu Mix de legume (300 gr), Banane(1 buc)	Sana (200g)	Rasol de pui (min 120g) cu garnitură de orez (200 gr), Ceai (250 ml)
Lacto-ovo-vegetarian	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Br. Vaca (70g) , lăurt natur (150g), Franzela (200g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Mix de legume (300 gr), Banane(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Minicroissant (50g) Ceai(250 ml)
Regim de Post	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), gem(20 gr) pateu vegetal(100 gr) Cascaval vegetal(100 gr) Franzela(200 gr)		Ciorba de zarzavat (300ml), Mix de legume (300 gr), Banane(1 buc)	Portocale (1 buc)	Salata de cartofi (250g), Mere(1 buc) Ceai (250 ml)
Alimentatie Enterală	Sodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Orez cu lapte (250g), Biscuiti (100g)
Medici de gardă	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), lăurt natur (150g), Franzela (200g)	Cașcaval (60 gr)	Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de sfeclă(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Friptură de pui(min 120 gr)cu orez (150 gr) și varză roșie călită(150 gr) Minicroissant (50g) Ceai (250 ml)

Sâmbătă

Regim	Mic Dejun	Gustare ora 10:00	Prânz	Supliment ora 16.00	Cină
Comun Însoțitori	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)		Ciorbă de conopidă (300ml), Musaca de cartofi cu carne(300 g din care min.60 g carne) Salată de sfeclă cu décor varză(min 80 g) Mere (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Pufoasă (140g), Cașcaval (60g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)

Arsi Neoplasm	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Ciorbă de conopidă (300ml), Friptura de pui (120g cu cartofi natur (300g), Castraveți murați(min 80 g) Mere (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Pufoasă (140g), Cașcaval (60g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)
Diabet	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Ciorbă de conopidă (300ml), Friptura de pui (120g cu cartofi natur (300g), Castraveți murați(min 80 g) Mere (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Pufoasă (140g), Cașcaval (60g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Br. Topita triumphiuri(17.5g)
Lăuze	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)		Ciorbă de conopidă (300ml), Friptură de pui (120g cu cartofi natur (300g), Castraveți murați(min 80 g) Mere (1 buc)	Sana (200g)	Ceai(250ml), Br. Pufoasă (140g), Cașcaval (60g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiti Belvita (50g)
Diabet desodat	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Crenvurști pasăre/curcan(100 gr), Franzela (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Ciorbă de conopidă (300ml), Friptura de pui (120g cu cartofi natur (300g), Salată de varză(min 80 g) Mere (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Vacă (70g), Br. Pufoasă(140g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Br. Topita triumphiuri(17.5g)
Desodat Renal	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 g) Crenvurști pasăre/curcan(100 gr), Franzela (200g)		Ciorbă de conopidă (300ml), Mâncare de cartofi cu carne(300 g din care min.60 g carne) Salată de varză(min 80 g) Mere (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Vacă (70g), Br. Pufoasă(140g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)
Ulcer II Ulcer II Desodat	Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 g) Crenvurști pasăre/curcan(100 g), Franzela (200g)		Supă de zdrențe (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cartofi natur (300g), Compot de mere(200 ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br.vacă (70g), Br. Pufoasă (140g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)
Hepatită	Ceai (250 ml), Cafea naturală(30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(80 gr), Cremă natur(20 gr) Crenvurști pasăre/curcan(100 gr), Franzela (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Supa de zdrente (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cartofi natur (300g), Compot de mere(200 ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Brânză de vacă(70g), Br. Pufoasă (140g), Crenvurști pasăre (100g), Biscuiți Belvita (50g)
Hepato-pancreatic	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Br.vacă(80 gr), Cremă natur(20 gr) Crenvurști pasăre/curcan(100 gr), Franzela (200g)		Supa de zdrente (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cartofi natur (300g), Compot de mere(200 ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Vacă (70g), Br. Pufoasă (140g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)

Colită	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Br. Vaca (70g) Cremă natur(20 gr), Franzela (200g)		Supa de zdrente (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu garnitura orez (200g), Compot de mere(200 ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml)Br. Vacă(70g), Br. Pufoasă (140g),Rasol pui(120 gr) Biscuiți Belvita (50g)
Intoleranta la gluten	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Br. Vaca (70g) , Cremă natur(20 g), Orez expandat (100g)		Supă de legume (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cartofi natur (300g), Compot de mere(200 ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml)Br. Vacă (70g), Br. Pufoasa (140g),Rasol pui(120 gr) laurt dietetic(150g)
Lacto-ovo-vegetarian	Ceai (250 ml) Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Br. Vaca (70g) , Cremă natur(20 gr) Franzela (200g)		Ciorbă de legume (300ml), Cartofi natur(300 g) Salată de varză(min 80 g) Mere(1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml, Br. Vacă(70g), Br. Pufoasă (140g), Br. Topită triunghiuri(17,5g), Biscuiti Belvita (50g)
Regim de Post	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Gem (20g), Miere (20g), Cas Vegetal (100g), Franzela (200g)		Ciorbă de legume (300ml), Cartofi natur(300 g) Salată de varză(min 80 g) Mere(1 buc)	Pateu vegetal (100 g)	Ghiveci de legume (300g) Ceai(250 ml)
Alimentatie Enterală	Sodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Orez cu lapte (250g), Biscuiti (100g)
Medici de gardă	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Ciorbă de conopidă (300ml), Friptura de pui (120g cu cartofi natur (300g), Castraveți murați(min 80 g) Mere (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Pufoasă (140g), Cașcaval (60g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)

DUMINICĂ

Regim	Mic Dejun	Gustare ora 10:00	Prânz	Supliment ora 16:00	Cină
Comun Însoțitori	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Varză secuiască (300g)si kaizer (60g), Prăjitură tip rulada (40g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Cașcaval(60 gr)Mușchi file (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)
Arși Neoplasm	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)Franzelă (200g)	Pateu (100g)	Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și legume asortate(morcovi baby+mix legume (150 g) Prăjitură tip rulada (40g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Cașcaval(60 gr)Mușchi file (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)

Diabet	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triumghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)	Pateu (100g)	Supă cu găluște de griș (300ml), Varză secuiască (300g)și kaizer (60g), Mere (1 bucata)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Cașcaval(60 gr)Mușchi file (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)
Lăuze	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triumghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și legume asortate(morcovi baby+mix legume (150 g) Prăjitură tip rulada (40g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Cașcaval(60 gr)Mușchi file (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)
Diabet desodat	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triumghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)	Crenvursti pasăre/curcan (100 gr),	Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și legume asortate(morcovi baby+mix legume (150 g) Mere (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)Brânză de vacă(70 gr)
Desodat Renal	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triumghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și legume asortate(morcovi baby+mix legume (150 g) Prăjitură tip rulada (40g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)Brânză de vacă(70 gr)
Ulcer II Ulcer II Desodat	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triumghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez(150 g) și legume asortate(morcovi baby+mix legume (150 g) Compot mere (150ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)Brânză de vacă(70 gr)
Hepatită	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triumghiuri(17.5g), Br.vacă(70 gr)Franzelă (200g)	Crenvursti pasăre/curcan (100 gr)	Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez(150 g) și legume asortate(morcovi baby+mix legume (150 g) Compot mere (150ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)Brânză de vacă(70 gr)
Hepato-pancreatic	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triumghiuri(17.5g),		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez(150 g) și legume asortate(morcovi baby+mix legume (150 g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită

	Br.vacă(70 gr)Franzelă (200g)		Compot mere (150ml)		(17.5g)Brânză de vacă(70 gr)
Colită	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Brânză de vaci (70g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză Pufoasă(140g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez(150 g) și legume asortate(morcovi baby+mix legume (150 g) Compot mere (150ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Rasol(min120 gr), Brânză de vaci (70g), Brânză Făgăraș (200g)Biscuiți simpli(100 g)
Lacto-ovo-vegetarian	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Brânză de vaci (70g), Cremă de brânză natur (20g), Pufoasă(140g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Orez(150 g) cu legume asortate(morcovi baby+mix legume (150 g) Compot mere (150ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Ou, Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g), lăurt dietetic(150 gr)
Intoleranta la gluten	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Brânză de vaci (70g), Cremă de brânză natur (20g), Pufoasă(140g), Orez expandat(100 gr)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez(150 g) și legume asortate(morcovi baby+mix legume (150 g) Compot mere (150ml))	Sana (200g)	Ceai (250ml), Ou, Brânză Făgăraș (200g), Brânză vacă(70 g), lăurt dietetic(150 g)
Regim de Post	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Gem (20g), Miere de albine (20g), Caș Vegetal (100g), Franzelă (200g)		Ciorbă de legume (300ml), Orez (150g) și varză călită (150g), Mere (200g)	Biscuiți Eugenia (36g)	Ceai (250ml), Salată de Cartofi (300g), Mar (200g)
Alimentatie Enterală	Șodou, Ceai+Pesmet		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Gris cu lapte (300ml), Biscuiți Simpli (100g)
Medici de gardă	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triumhiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)	Pateu (100g)	Supă cu găluște de griș (300ml), Varză secuiască (300g)si kaizer (60g), Prăjitură tip rulada (40g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Cașcaval(60 gr)Mușchi file (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)

Alergeni posibili:

- | | | |
|---|--|---|
| 1. Cereale care conțin gluten sau produse derivate, | 5. Soia și produse derivate, | 9. Muștar și produse derivate, |
| 2. Crustacee și produse derivate, | 6. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), | 10. Semințe de susan și produse derivate, |
| 3. Ouă și produse derivate, | 7. Fructe cu coajă lemnoasă, | 11. Dioxidul de sulf și sulfiții. |
| 4. Arahide și produse derivate, | 8. Țelină și produse derivate, | |

Necesar caloric: Minim 2200kcal/zi

Meniurile se încadrează în prevederile Ordinului nr. 1488/ 2022 emis de Ministerul Sănătății.

Întocmit,
Asist. Nutriție-Dietetică Licențiat
Sabău Sanda Florina